



## HALLSTAHAMMARS OK

### INBJUDAN TILL VETERAN OL, Torsdagen den 27 oktober 2011

- Samling:** HOK-stugan vid Motionscentrum (Duvhällarna) i Hallstahammar.
- Start:** Kl 09:00-10:30, avstånd till start 800 m stig.
- Mål :** HOK stugan
- Karta:** HOK-bladet skala 1:7 500. Ekv 2,5  
Reviderad 2011.
- Banor:** A 4,3 km      B 3,6 km      C 3,1 km      D 2,4 km
- Terräng:** Svag till måttlig kupering. Mycket god sikt, stigrikt område med en del rester efter en gallring för 3 år sedan.
- Stämpling:** Sportident, ett fåtal pinnar finns för utlåning. Förlorad pinne ersätts med 400 kr. Definitioner finns lösa och på kartan.
- Startavgift:** 50 kr, inkl kaffe och macka
- Dusch:** Damer i HOK stugan och Herrar i Motionscentrum
- Banläggare:** Göran Wiig  
**Tävlingsledare:** **Signar Palm, 0220-143 72**
- Vägbeskrivning:** Från väg 252 åk in S infarten till Hallstahammar följ sedan skyltning Duvhällarna. Från E18 tag avfart 126 följ sedan skyltning Duvhällarna.

Välkomna till en trevlig dag i skogen!  
Hallstaveteranerna